

**Le soignant face à l’agression – Gestion du stress et initiation à la Self défense applicable pendant l’exercice de sa profession**

### *Notre métier vous aider à être serein pour mieux nous soigner*

## Formation de 1er niveau à la self défense applicable en milieu hospitalier et dans le cadre d’une intervention domicile du personnel soignant.

La multiplication des risques, menaces, injures, agressions physiques au sein des structures hospitalières, psychiatriques ainsi qu’en intervention au domicile ne cesse d’augmenter (selon la classification de l’ONVS) de la part des patients. Nous vous proposons cette formation qui comprend trois niveaux (Initiale-Intermédiaire et Confirmé).

Comment réagir face à ce type de violence, les techniques applicables rapidement et en conformité avec la loi et votre métier. La gestion du risque et l’attitude à avoir avant, pendant et après.

Cette 1 ère formation vous donnera les bases pour être serein pendant l’exercice de votre profession, elle pourra être complétée et approfondie pour vous permettre de maîtriser les outils techniques de la self défense.

**PUBLIC CONCERNE**

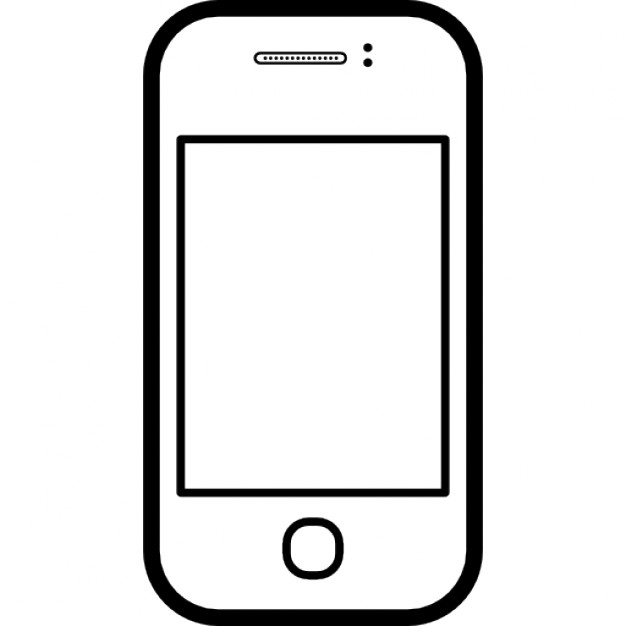
Salariés des entreprises du secteur public ou privé du milieu hospitalier et des intervenants à domicile – Soignants tous niveaux et tous les publics

**PRE-REQUIS**

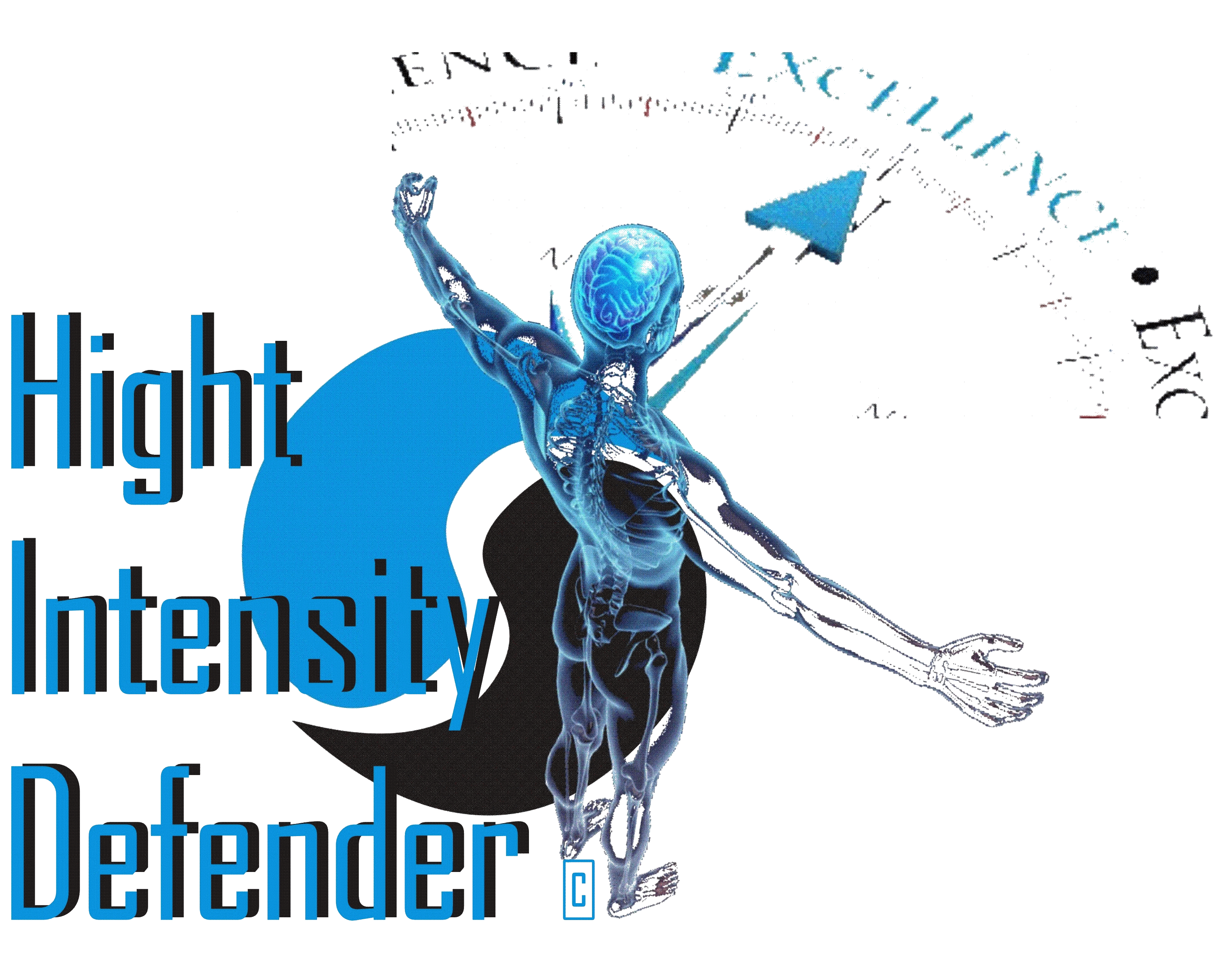
Non

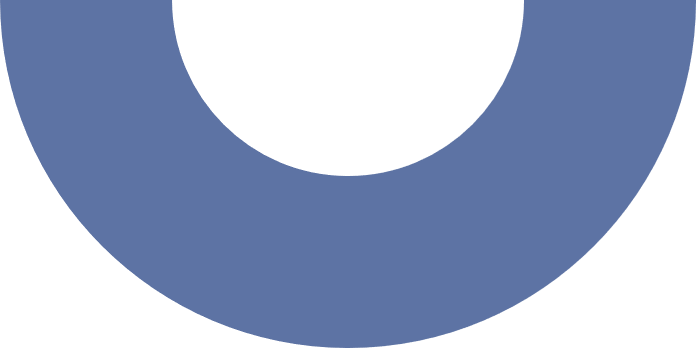
**COMPETENCES VISEES**

* Parvenir à poser les limites dans la relation patient/soignant
* Comprendre et analyser la situation agressive. Savoir prendre du recul, désamorcer, se mettre en sécurité, se protéger, le protéger.
* Attitude, gestion de son environnement, histoire personnelle / comportement
* Rester professionnel dans la réponse physique à adapter aux besoins

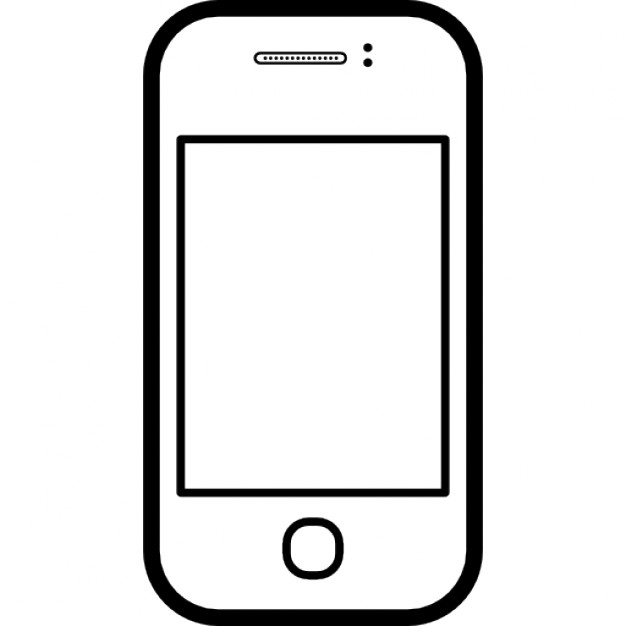
06 Bis place Saint Vincent - [hight.intensity.defender@gmail.com](mailto:hight.intensity.defender@gmail.com)  ***07 72 24 53 60***

40100 DAX - SIRET 84831761600011 – Association 1901

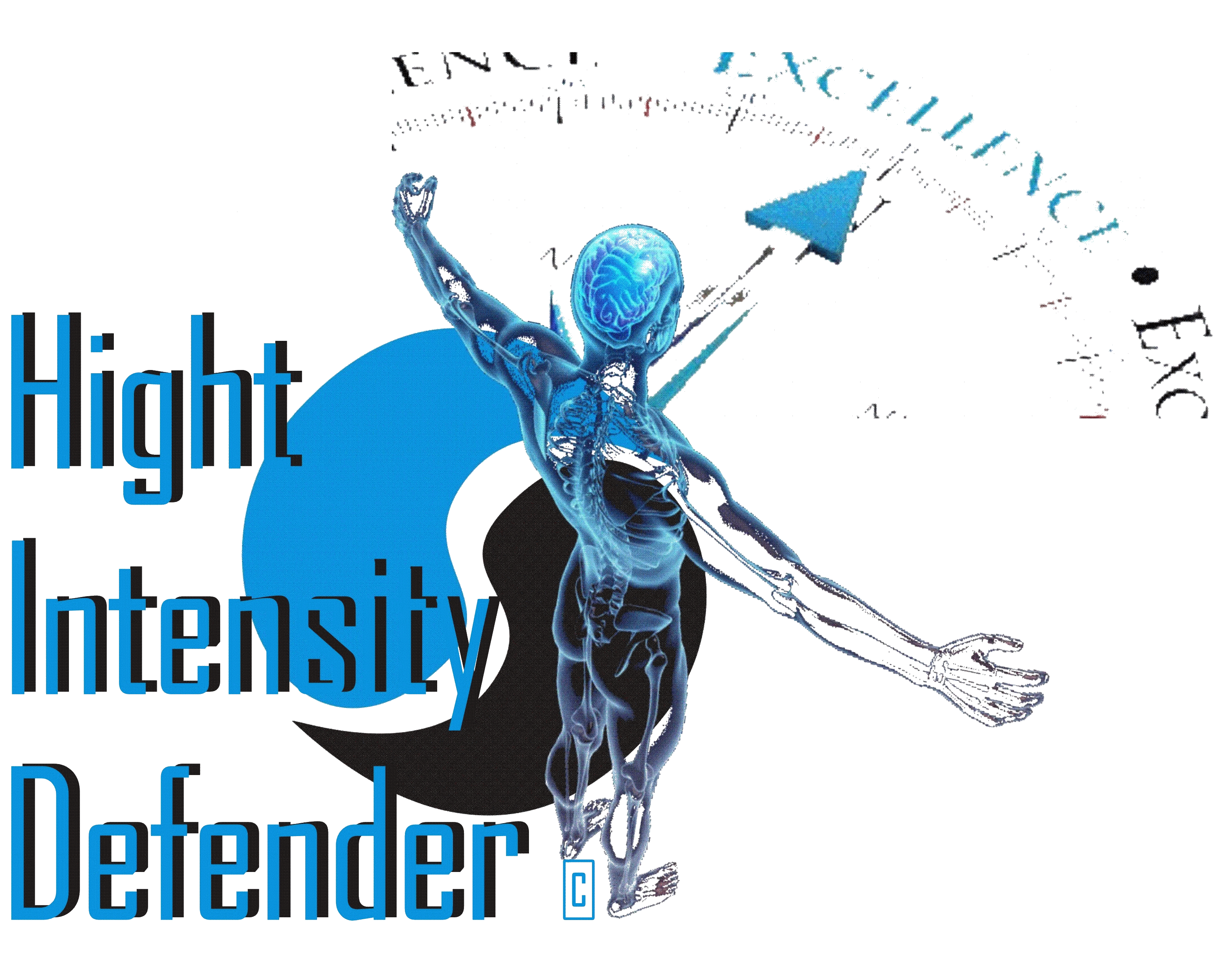




* **MODULE N°1**
* Définir le métier de soignant et la relation Patient / Soignant. En milieu hospitalier, en intervention au domicile du patient
* La loi, que connaissez-vous ? Qu’avez-vous le droit de faire déontologiquement et pénalement ?
* Le secret professionnel et les limites – recours administratifs (fiches de renseignements – retour de situation agressive ONVS)
* **MODULE N°2**
* Définition de la légitime défense et de la self défense, les limites à ne pas franchir (code pénal art.122-5/122-6). Quoi faire et comment faire face à un patient violent ? Mes droits en milieu professionnel (articles de loi - Quiz, questions/réponses).
* Définir ce qu’est une agression pour vous (verbale, physique, visuelle, sonore, etc..). Qu’elle est votre limite de tolérance et en fonction de quoi.
* Comment apporter une réponse et de quelle manière l’adapter face à la situation
* Gestion du stress, l’implication personnelle. Le vécu et l’expérience.
* **MODULE N°3**
* Découverte des bases de la Self défense applicable en milieu professionnel
* Échauffement articulaire avant mise en pratique et :
* Acquisition des mouvements de déplacements tactiques, techniques de positionnement et de placements de sécurité.
* Acquisition des premiers gestes de protection et de mise en sécurité personnelle, collègue, public, patient.
* Découverte des blocages, et redirection (fuite, mise sous contrôle, immobilisation)
* Apprentissage des méthodes pour sortir d’une saisie, étreinte, étranglement (poignet, cou, mains, buste)
* **MODULE N°4**
* Application sur bouclier des frappes avec gants – compréhension des gestes et de l’impact
* Mise en situation techniques avec un et plusieurs intervenants stagiaires. Multi-scénarios avec matériel de sécurité (gants-boucliers-plastrons)
* Débrief avec quiz – questions réponses

06 Bis place Saint Vincent - [hight.intensity.defender@gmail.com](mailto:hight.intensity.defender@gmail.com)  ***07 72 24 53 60***

40100 DAX - SIRET 84831761600011 – Association 1901

******

* **METHODE – DEMARCHE PEDAGOGIQUE**
* Méthodes participatives : échanges, réflexions et implications de situations vécues. Mise en commun des expériences pour un apport techniques de Self défense, légitime en application avec la loi et le milieu professionnel.
* Powerpoint : descriptif des actes de violence et leur répartition. Détails sur les fiches retour d’agression du personnel soignant à son administration (les procédures, l’aide psychologique et juridique possible. Fiches données au stagiaire). Explicatif des textes sur la légitime défense
* QUIZ, sous forme de questions-réponses des obligations du soignant et de la loi Française en matière de légitime défense, réflexion de groupe.
* Apprentissage et gestion du stress - évolution du conflit : geste, attitude, parole
* Techniques simples de self défense suite aux retours d’expériences du groupe menées par l’animateur-instructeur. Suppléments techniques en fonction de la pertinence des exposés à l’appréciation du formateur.
* Atelier technique avec matériel de protection type gants mitaines, doigts libres, boucliers de frappes pour appréhender les impacts et la compréhension des gestes de frappes (cette partie est obligatoire, elle permet au stagiaire de non seulement se défouler mais de comprendre comment on donne un coup avec les mains)
* Mise en situation scénarisée adaptée aux conflits rencontrés sous la surveillance d’un instructeur qualifié de Self Défense.
* Débrief de groupe sous forme de Quiz d’une durée de 30 minutes (questions-réponses individuelles portant sur l’ensemble du stage). Correction avec explications.

**DUREE**

2 journées : soit 14 heures

Date : à définir (Temps planifiés sur la durée, à définir avec l’entreprise)

**ORGANISATION/FONCTIONNEMENT**

* **En intra entreprise :**

Le formateur-instructeur dispensera la formation auprès de vos salariés au sein de votre entreprise

Nombre de salariés : 3 à 8 personnes

* **En inter entreprise :**

Nombre de stagiaires : 10 à 12 personnes

NOUS CONTACTER POUR ELABORER UN DEVIS

*La maitrise de la Self Défense nécessite une régularité dans la pratique et dans la répétition des techniques. Cette formation de niveau 1, pourra être complétée pour plus d’aptitudes encore.*

06 Bis place Saint Vincent - [hight.intensity.defender@gmail.com](mailto:hight.intensity.defender@gmail.com) ***07 72 24 53 60***

40100 DAX - SIRET 84831761600011 – Association 1901

